



Liguria



## COMUNICATO STAMPA: TORNA "IN CAMMINO NEI PARCHI"

Domenica **12 giugno Federparchi e Club Alpino Italiano** organizzano in tutta Italia l'annuale giornata "**In cammino nei Parchi**"; anche nelle aree protette della Liguria si svolgeranno escursioni guidate lungo la REL (**Rete Escursionistica Ligure**) che permetteranno di raggiungere alcuni dei siti naturali più interessanti unendo l'attività di trekking con osservazioni naturalistiche, educazione ambientale e sport nella natura. Qui di seguito l'elenco delle manifestazioni nei parchi partecipanti Saremo grati per la diffusione del presente comunicato

Roberto Costa



### Parco Naturale Regionale delle Alpi Liguri

#### PROSSIMA FERMATA: ALPI LIGURI (2<sup>a</sup> edizione)

Escursione guidata gratuita con servizio bus navetta

**Itinerario:** Monesi di Triora-Passo Garlenda-Rifugio La Terza-Monesi di Triora

**Ritrovo c/o Stazione ferroviaria di Imperia ore 7:45**

**Organizzatore:** Parco Naturale Regionale delle Alpi Liguri

<https://parconaturalealpiliguri.it/alpimed-mobil/>

**Info e prenotazioni:** Guida Ambientale Escursionistica Ludovico Ramella - Tel. 334 8548817



### Parco del Beigua

parco naturale regionale



### Parco Naturale Regionale del Beigua

#### GEOTREKKING SULL'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

Il Parco del Beigua, in collaborazione con le sezioni del CAI di Varazze e Arenzano, organizza un trekking geologico lungo il tratto di Alta Via dei Monti Liguri che da Pratorotondo arriva al Rifugio Argentea. In compagnia della Guida del Parco, geologa, si osserveranno gli aspetti geomorfologici e naturalistici. Al Rifugio Argentea i partecipanti saranno accolti dal **CAI di Arenzano**, dai **CC Forestale** e dai bambini della scuola primaria di Arenzano per un momento significativo di educazione ambientale sui temi della sostenibilità.

Dopo un pranzo conviviale la giornata si concluderà con un breve concerto tenuto da Caterina Vallarino, del CAI di Arenzano, rinomata cantante locale.

**Ritrovo:** ore 9:30 presso Punto informativo del Parco, località Pratorotondo, Cogoleto

**Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco.

**Iniziativa aperta solo ai soci del CAI**

**Info e prenotazione:** Guide Parco del Beigua 393.9896251

[http://www.parcobeigua.it/man\\_dettaglio.php?id=96902](http://www.parcobeigua.it/man_dettaglio.php?id=96902)



PARCO  
ANTOLA

### **Parco Naturale Regionale dell'Antola**

#### **MARCIA NON COMPETITIVA "ASPETTANDO LA RIGANTOCA"**

La sezione **CAI di Genova Sampierdarena** organizza **"Aspettando la Rigantoca"**, marcia non competitiva ad anello di circa 20 km., effettuabile al passo o di corsa, con partenza ed arrivo a Caprile (Propata). Lungo il percorso saranno allestiti 3 punti ristoro, di cui uno presso il **Rifugio Parco Antola** ed all'arrivo verrà organizzato un pasta party con la collaborazione dell'**Associazione Amici di Caprile**.

**Ritrovo:** Caprile ore 8 con mezzi propri      **Partenza** ore 9

**Iscrizione:** obbligatoria entro 11 giugno presso CAI Sampierdarena (5 € soci CAI, 10 € non soci) e comprende l'assicurazione obbligatoria, i ristori ed il pasta party.

**Info:** [www.caisampierdarena.com](http://www.caisampierdarena.com) tel. 3334820077,

<http://www.parcoantola.it/iniziativa.php?id=97291>



### **Parco Naturale Regionale dell'Aveto**

#### **UCCELLI NELLE PRATERIE...ALLA SCOPERTA DELL'AVIFAUNA DELL'ALTA VAL GRAVEGLIA**

**dalle 08:30 alle 16:30**

L'escursione avverrà nell'area del Passo del Biscia, sopra Arzeno, allo scopo di osservare e anche contattare all'ascolto gli uccelli, alcuni di particolare interesse e pregio naturalistico, che popolano gli ambienti di prateria e delle altre formazioni vegetali in un rilevante periodo dell'anno. Sotto la guida di un esperto sarà possibile conoscere i caratteri e gli elementi che compongono l'avifauna di questi ambienti.

**Ritrovo:** ore 8.30 al Passo del Biscia (Comune di Ne)

**Rientro:** ore 16.30 (pranzo al sacco)

**Difficoltà:** facile      **Costo:** 10 euro

L'iscrizione è individuale quindi ogni partecipante dovrà obbligatoriamente compilare una scheda di prenotazione (è necessario iscrivere anche i minorenni), e saranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (15 persone, bambini inclusi).

La prenotazione è obbligatoria e va effettuata compilando il form al seguente link <https://forms.gle/EqcHoXgDdUEXBFjZA>

**Info Email:** [info@parcoaveto.it](mailto:info@parcoaveto.it) **Info Line:** 0185343370  
[http://www.parcoaveto.it/man\\_dettaglio.php?id=95151](http://www.parcoaveto.it/man_dettaglio.php?id=95151)



## **Parco Naturale Regionale di Portofino** **SOLUZIONI NATURALI NEL PARCO, IN CAMMINO CON IL GEOLOGO**

Un'occasione per percorrere alcuni sentieri sapientemente gestiti dall'uomo attraverso i secoli ed oggi oggetto di importanti interventi finalizzati a mitigare il rischio idro-meteorologico proprio del nostro tempo.

Attraverso l'escursione proposta sarà possibile conoscere il progetto Horizon 2020 RECONNECT, che vuole dimostrare l'efficacia delle Nature-Based Solutions (NBS), implementando interventi in aree rurali e naturali a scala di bacino idrografico.

Saranno evidenziate le criticità e gli interventi progettati ed in parte già ultimati nel bacino di Paraggi, osservando l'ultimo cantiere ancora attivo.

Durante il percorso verranno illustrate le metodologie di studio e monitoraggio utilizzate ed i risultati attesi.

Lungo l'itinerario sarà possibile raffrontare la gestione storica della Valle dei Mulini con gli interventi in via di ultimazione nel bacino di Paraggi.

**Ritrovo:** con la guida ed il geologo a Santa Margherita Ligure all'ingresso del porto (di fronte al distributore IP) alle ore 9.00.

**Percorso:** anello: Santa Margherita - Paraggi (lungo la strada litoranea) - Valle dei Mulini - Mulino Gassetta - La Costa - Gave - Nozarego - Santa Margherita.

**Dislivello:** circa 280 m in salita e discesa.

**Difficoltà:** media

**Dotazione necessaria:** abbigliamento comodo, scarpe da escursionismo chiuse con buona suola sagomata, borraccia.

Fine dell'attività prevista per le ore 13.00.

Attività gratuita, iscrizione obbligatoria entro le ore 16.00 del giorno precedente inviando una mail a [labter@parcoportofino.it](mailto:labter@parcoportofino.it) indicando nome e cognome dei partecipanti ed almeno un numero di cellulare.

**Info:** [www.parcportofino.com](http://www.parcportofino.com)



Ente Parco di  
Montemarcello-Magra-Vara  
Parco Naturale Regionale

## **Parco Naturale Regionale Montemarcello Magra Vara** **GEOSCIENZE PER TUTTI**

*Passeggiate geologiche per far conoscere il territorio del Caprione*

**Percorso:** Montemarcello - sentiero 444 (Sprugola del Salotto e Grotta del Leo) – Montemurlo (Sprugola minore del Monte Murlo) - Montemarcello

**Durata:** giornata intera, 6 ore circa

**Ritrovo:** ore 9,00 parcheggio a Montemarcello (lato Bocca di Magra)

**Esperto:** GAE e Paolo Brunettin (Gruppo Speleologico CAI Sarzana)

**Descrizione:** il promontorio del Caprione rappresenta un'interessante area carsica, dove è possibile ritrovare numerose cavità naturali. L'escursione, con l'aiuto dell'esperto, ci condurrà lungo sentieri che ci permetteranno di osservare l'ingresso di alcune delle più interessanti grotte, come la Sprugola del Salotto, la Grotta del Leo e la Sprugola minore del Monte Murlo.

L'escursione è realizzata in collaborazione con il **Gruppo Speleologico del CAI di Sarzana**.

**Info:** [http://www.parks.it/parco.montemarcello.magra/man\\_dettaglio.php?id=96453](http://www.parks.it/parco.montemarcello.magra/man_dettaglio.php?id=96453)



Parco Nazionale  
**Cinque Terre**  
Area Marina Protetta

## Parco Nazionale delle 5 Terre

### PEDALANDO NEL PARCO AL TRAMONTO

#### E-Bike\* Tour\*\* Levanto - Legnaro - Monterosso A/R

**Ritrovo** alle ore 18.00 a Levanto Cinque Terre Point - Stazione FS

- Max 07 Pax
- Durata: 3 ore
- Livello: Medio

Le escursioni guidate sono riservate ai possessori di **Cinque Terre Card**.

E' obbligatorio l'uso di scarpe da trekking

In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche

E-bike= bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. E' obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverso l'escursione potrebbe essere cancellata

**Info:** [visiteguidate@ati5terre.it](mailto:visiteguidate@ati5terre.it)

**Comune:** Levanto (SP)

**Info Email:** [visiteguidate@ati5terre.it](mailto:visiteguidate@ati5terre.it) **Info line:** 0187/743500

[http://www.parconazionale5terre.it/man\\_dettaglio.php?id=96618](http://www.parconazionale5terre.it/man_dettaglio.php?id=96618)

Genova, 6 giugno 2022

Coordinamento Federparchi Liguria

Rif. Roberto Costa 3896362383



Parco Regionale Alpi Liguri-pendici P.sso Garlenda



Parco Nazionale 5 Terre-Monterosso



Parco Regionale Beigua – Rifugio Argentea



Parco Regionale Aveto – Pian Oneto


**ASPETTANDO**  
**DOMENICA 12 GIUGNO**  
**LA RIGiANTO la CAprile**  
 MARCIA NON COMPETITIVA CAPRILE ANTOLA CAPRILE

LA SEZIONE CAI DI SAMPIERDARENA, NELL'ATTESA DI POTER FRIURE PIENAMENTE DEL TERRITORIO CHE CIRCONDA LA NOSTRA CITTÀ, HA ORGANIZZATO LA MANIFESTAZIONE "ASPETTANDO LA RIGANTOCA" CHE SI SVOLGERÀ COME DA TRADIZIONE LA SECONDA DOMENICA DI GIUGNO. IL PERCORSO INDIVIDUATO È DI 70 KM CIRCA E SI SVILUPPA SUL TERRITORIO DEL MONTE ANTOLA. COME SEMPRE LA MARCIA NON È COMPETITIVA E PUÒ ESSERE PERCORSO SIA AL PASSO CHE DI CORSA.

CON IL PATROCINIO DI  




Parco Regionale Antola  
 "Aspettando la Rigantoca"

**CAMMINANDO NEL PARCO**  
 Esperienze outdoor per amare il territorio  
 a cura del CEA del Parco di Montemarcello Magra

**GEOSCIENZE PER TUTTI**  
**12 GIUGNO 2022**  
**ore 9,00**

**PERCORSO:** Montemarcello - sentiero 444 - Montemurlo - Montemarcello  
**DURATA:** giornata intera, 6 ore circa  
**RITROVO:** ore 9,00 parcheggio a Montemarcello (foto Bocca di Magra)  
**ESPERTO:** Guida escursionistica abilitata Andrea Pucci e Paolo Brunetti (Gruppo Speleologico CAI Sarzana)  
**DESCRIZIONE:** il promontorio del Caprione rappresenta un'interessante area carsica, dove è possibile ritrovare numerose cavità naturali. L'escursione, con l'aiuto dell'esperto, ci condurrà lungo sentieri che ci permetteranno di osservare l'ingresso di alcune delle più interessanti grotte, come la Sprugola del Salotto, la Crotta del Leo e la Sprugola minore del Monte Murlo.

Escursione che aderisce all'iniziativa **In Cammino nei Parchi**

**INFORMAZIONI:**  
 Occorre essere dotati di scarpe da trekking. Non dimenticare la macchina. Indossala sempre quando le circostanze lo richiedano. Rispetta sempre le distanze sociali.

L'escursione è realizzata in collaborazione con il Gruppo Speleologico del CAI di Sarzana

**PER PARTECIPARE A TUTTE LE ATTIVITÀ È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE AL 327327873 (Coop Hydrò)**  
 Il CAI del Parco Speleologico, la base guida per le attività di gestione del territorio, da collocarsi sempre nella Regione Liguria. La partecipazione è a numero chiuso.

Parco Regionale  
 Montemarcello Magra Vara



Parco Regionale Portofino  
 Eremo di Niasca

Geoscienze per tutti